

# BE YOUR BEST. ESPAÑA

## ADIÓS A LA BRECHA CULTURAL



## INVIERTE EN TU PATRIMONIO INTELECTUAL Y sobre todo, disfrútalo.

**Be Your Best** es un proyecto personal que inicié en 2016 para acabar con la brecha cultural.

El saber no ocupa lugar y en determinados momentos vitales conviene dedicarnos un tiempo para cultivar el conocimiento, el alma y el espíritu. Porque sentir e identificar experiencias es algo innato al hombre, te propongo acercarnos a la cultura con la humildad y la capacidad de sorpresa del que no sabe, el coraje de quién tiene ganas de más y el disfrute quiénes buscan “vivir con autenticidad”.

La forma de vida actual se nos presenta de forma muy ambiciosa porque nos exige una especialización profesional cada vez más determinante. Sin embargo, y de forma paradójica, según pasan los años y vamos sabiendo más de “lo nuestro”, somos conscientes de los vacíos que mostramos en conocimientos generales y culturales, los cuales nos permitirían hacer un análisis más certero de la actualidad que nos rodea.

**Be Your Best** está dirigido a todas aquellas personas con inquietud cultural, de cualquier ámbito y edad.

Pretende ayudarte a ampliar tu mirada hacia el mundo, incluso cambiarla.

El centro de acción de **Be Your Best** está en la “experiencia puntual” que recibes en cada actividad y tu “experiencia de vida” acumulada a lo largo de los años. La elección voluntaria que hacemos es al decidir seguir formándote a través de este programa y el momento de madurez vital en el que te encuentras son elementos fundamentales para mi ya que me permite poder acercarte la historia y las artes sacándolas del ámbito puramente teórico. Desde ahí podrás cultivar y ampliar tu “patrimonio intelectual” de forma consciente. Considero que es necesario, para tener una vida plena, seguir desarrollando herramientas bien formadas para realizar un juicio de valor, dar tu opinión de forma confiada y sacar mucho más partido a tus vivencias cotidianas. **Be Your Best** te permitirá tener una mirada diferente, más completa y verdadera del mundo que nos rodea.

## FORMACIÓN CURRICULAR

### Humanista en el siglo XXI

Licenciada en **Historia del Arte** por la Universidad Alfonso X, El Sabio, en 2001, comencé mi carrera profesional como **profesora** de Ciencias Sociales.

Desde 2006 he compatibilizado la enseñanza académica con la gestión empresarial desde la **dirección** de colegios y **centros educativos** por lo que en 2016 realicé un PDD (Programa de Desarrollo Directivo) en IESE.

A continuación pude seguir con mi formación humanística realizando el **Máster de Humanidades** de la Universidad Francisco de Vitoria (2018). Desde ese momento fundé “**Be Your Best**”. Un proyecto personal que pretende fomentar la formación y la difusión de las humanidades como herramienta fundamental en el crecimiento de la persona.

Actualmente sigo desarrollando mi vocación pedagógica con adultos con inquietudes culturales, soy **Embajadora de Tiempo de Arte** y estoy realizando mi **doctorado en Humanidades**.



**España** se presenta al mundo con un legado histórico y cultural de gran amplitud y riqueza. Las consecuencias que ha ejercido en la conformación del mundo occidental son fundamentales por ello dedicar unas sesiones al conocimiento de nuestra historia y cultura se convierte en un atractivo para cualquier amante de las humanidades.

La España del siglo XXI se enfrenta a los nuevos retos de la modernidad. No tiene pocas dificultades pero si una historia de la que aprender y estar muy orgullosa. El camino hecho, desde época antigua, pasando por la creación del gran Imperio español en el siglo XVI, hasta hoy en día, debe permitir a España enfrentarse al futuro desde la confianza, el conocimiento y la innovación que tanto protagonismo ha tenido en la conformación del mundo occidental. Somos más de 500 millones de hispanoparlantes en el mundo, con su correspondiente peso cultural, y en tiempos de globalización debería convertirse en un valor interesante y potente. Es cierto que desde el siglo XVIII, como los demás países occidentales, España deja de ser un gran imperio con hegemonía mundial para adecuarse a un nuevo paradigma político, social y económico. En este proceso no ejerce la misma influencia que siglos anteriores, pero si debemos reconocer su importante actividad desde su incorporación a la CEE en 1986. La historia de nuestro país debe ser motivo de reflexión y análisis para comprender mejor la España que vivimos hoy, siempre desde la verdad de los archivos y las fuentes. Aprenderemos de sus luces y sombras con el objetivo de fortalecer la conciencia y la responsabilidad individual que todos tenemos en la creación de la España del futuro.

## PROGRAMA

### 1ª SESIÓN

#### “MI QUERIDA ESPAÑA”

Valoración y recorrido general de la historia española. España hasta el siglo XV.

### 2ª SESIÓN

#### “EL GRAN IMPERIO ESPAÑOL”

El descubrimiento de América y la Dinastía de los Austrias.

### 3ª SESIÓN

#### “HACIA EL CAMBIO DE PARADIGMA”

De la llegada de los Borbones a la Guerra de la Independencia Española.

### 4ª SESIÓN

#### “LA MODERNIDAD”

De Isabel II a la actualidad

### 5ª SESIÓN

#### “LA ESPAÑA GLOBALIZADA”

Del franquismo a la actualidad

## SOBRE MI

Me dedico a la formación por Vocación. Me encanta.

Tras más de 20 años dedicada a la enseñanza y educación de jóvenes, actualmente ocupo gran parte de mi tiempo a la formación de adultos en el ámbito de la cultura. La brecha cultural que se manifiesta en la mayoría de las personas es una realidad a la que hay que ponerle solución.

Somos conscientes de la tendencia actual hacia la especialización en muchos aspectos de la vida, algo que también afecta al ámbito del conocimiento. Desde que somos muy jóvenes nos vemos obligados a elegir descartando áreas que van en detrimento de nuestra formación y por tanto, de nuestra curiosidad innata. Las personas, por naturaleza propia, nos interesamos por todo lo que nos rodea.

### OBJETIVO

Conocer los grandes hechos que protagonizan la historia de España de los siglos XVIII, XIX y XX. Analizar el ambiente político, económico y social de España durante estos siglos. Para ello utilizaremos el arte, la cultura popular, la literatura o la filosofía para ir ampliando nuestro conocimiento de España como patrimonio intelectual de forma ordenada y relacional.

### METODOLOGÍA PRESENCIAL U ONLINE

#### PRESENCIAL

El formato presencial se compone de 5 sesiones, depende del curso en concreto. Se imparten diferentes sesiones a lo largo del año. La fecha, el lugar de impartición y el horario es variable por lo que debes fijarte en la selección de cursos Be Your Best que aparecen en la web en el calendario o al iniciar el proceso de suscripción.

Las sesiones son grupales mezclando metodología tradicional y cooperativa para que las experiencias de aprendizaje se muevan también a través de las emociones y la inspiración. Para ello los grupos son reducidos y todos los integrantes coinciden en su inquietud por cultivar su formación cultural.

PRECIO. A partir de 200€/persona.

## ON LINE

El formato on line se compone de 5 sesiones. Se imparten diferentes sesiones a lo largo del año. La fecha y el horario es variable por lo que debes fijarte en la selección de cursos Be Your Best que aparecen en la web en el calendario o al iniciar el proceso de suscripción.

Las sesiones se organizarán en dos bloques: el primero dedicado a la explicación de nuevo contenido y el segundo para compartir reflexiones, preguntas u opiniones.

Cada sesión se quedará grabada durante los 10 días siguientes a la fecha de cada conexión por si quisieras volver a escucharla o no pudiste estar el día del directo.

En el momento de formalizar tu suscripción recibirás el enlace de conexión a las diferentes sesiones así como la presentación de cada una de ellas.

PRECIO. A partir de 100€/persona