BE YOUR BEST

BE YOUR BEST. CULTURA GENERAL

ADIÓS A LA BRECHA CULTURAL

INVIERTE EN TU PATRIMONIO INTELECTUAL

Y sobre todo, disfrútalo.

Be Your Best es un proyecto personal que inicié en 2016 para acabar con la brecha cultural.

El saber no ocupa lugar y en determinados momentos vitales conviene dedicarnos un tiempo para cultivar el conocimiento, el alma y el espíritu. Porque sentir e identificar experiencias es algo innato al hombre, te propongo acercarnos a la cultura con la humildad y la capacidad de sorpresa del que no sabe, el coraje de quién tiene ganas de más y el disfrute quiénes buscan “vivir con autenticidad”.

La forma de vida actual se nos presenta de forma muy ambiciosa porque nos exige una especialización profesional cada vez más determinante. Sin embargo, y de forma paradógica, según pasan los años y vamos sabiendo más de "lo nuestro", somos conscientes de los vacíos que mostramos en conocimientos generales y culturales, los cuales nos permitirían hacer un análisis más certero de la actualidad que nos rodea.

Be Your Best está dirigido a todas aquellas personas con inquietud cultural, de cualquier ámbito y edad.

Pretende ayudarte a ampliar tu mirada hacia el mundo, incluso cambiarla.

El centro de acción de **Be Your Best** está en la “experiencia puntual” que recibes en cada actividad y tu “experiencia de vida” acumulada a lo largo de los años. La elección voluntaria que hacemos es al decidir seguir formándote a través de este programa y el momento de madurez vital en el que te encuentras son elementos fundamentales para mi ya que me permite poder acercarte la historia y las artes sacándolas del ámbito puramente teórico. Desde ahí podrás cultivar y ampliar tu “patrimonio intelectual” de forma consciente. Considero que es necesario, para tener una vida plena, seguir desarrollando herramientas bien formadas para realizar un juicio de valor, dar tu opinión de forma confiada y sacar mucho más partido a tus vivencias cotidianas. **Be Your Best** te permitirá tener una mirada diferente, más completa y verdadera del mundo que nos rodea.

SOBRE MÍ

La formación es mi vocación

Me dedico a la formación por Vocación. **Me encanta.**

Tras más de 20 años dedicada a la enseñanza y educación de jóvenes, actualmente ocupo gran parte de mi tiempo a la formación de adultos en el ámbito de la cultura. La brecha cultural que se manifiesta en la mayoría de las personas es una realidad a la que hay que ponerle solución.

Somos conscientes de la tendencia actual hacia la especialización en muchos aspectos de la vida, algo que también afecta al ámbito del conocimiento. Desde que somos muy jóvenes nos vemos obligados a elegir descartando áreas que van en detrimiento de nuestra formación y por tanto, de nuestra curiosidad innata. Las personas, por naturaleza propia, nos interesamos por todo lo que nos rodea.

BE YOUR BEST

PROGRAMA PRESENCIAL

ATELIER ALCÁNTARA

Tardes de lunes. Octubre 2024

1ª SESIÓN. 30 SEPTIEMBRE 2024
“CÓMO LLEGÓ EL HOMBRE A INVENTAR LA ESCRITURA”
De la Prehistoria a la invención de la escritura

2ª SESIÓN. 7 OCTUBRE 2024
”LA CONTEMPORANEIDAD DE LO ANTIGUO'
De las primeras revoluciones urbanas a la caída del Imperio Romano de Occidente.

3ª SESIÓN. 14 OCTUBRE 2024
“DE LO ESENCIAL A LO ACCIDENTAL”
De la caída del Imperio Romano de Occidente al Descubrimiento de América.

4ª SESIÓN. 21 OCTUBRE 2024
“LA MODERNIDAD”
Del descubrimiento de América a la Revolución francesa.

5ª SESIÓN. 28 OCTUBRE 2024
“REVOLUCIONES”
De la Revolución Francesa a la Revolución Soviética.

6ª SESIÓN. 4 NOVIEMBRE 2024
“EL MUNDO SE NOS QUEDA PEQUEÑO”
De la Revolución Soviética a la actualidad.

OBJETIVO

Conocer, organizar en orden cronológico y disfrutar de los hitos principales de la historia del hombre para entender la evolución de la humanidad y la actualidad.
Componer un esquema lógico a través de la historia, del arte, de las costumbres, de la literatura o la filosofía que nos permita ir ampliando nuestro patrimonio intelectual personal de forma ordenada y relacional.

METODOLOGÍA PRESENCIAL

El formato presencial se compone de 6 sesiones impartidas en lunes consecutivos en horario de tarde.

LUGAR Y HORARIO

ATELIER ALCÁNTARA
C/ Alcántara, 6 – 5º Ext Izq
28006 Madrid

De 19,30 a 21,30 hr.

PRECIO

350€/persona/curso completo
No se permite la inscripción a sesiones sueltas

ENLACE DE INSCRIPCIÓN

FORMACIÓN CURRICULAR

Humanista en el siglo XXI

Licenciada en **Historia del Arte** por la Universidad Alfonso X, El Sabio, en 2001, comencé mi carrera profesional como profesora de Ciencias Sociales.

Desde 2006 he compatibilizado la **enseñanza académica** con la **gestión empresarial** desde la dirección de colegios y centros educativos por lo que en 2016 realicé un PDD (Programa de Desarrollo Directivo) en **IESE**.

A continuación pude seguir con mi formación humanística realizando el **Máster de Humanidades** de la Universidad Francisco de Vitoria (2018). Desde ese momento fundé “Be Your Best”. Un proyecto personal que pretende fomentar la formación y la difusión de las humanidades como herramienta fundamental en el crecimiento de la persona.

Actualmente sigo desarrollando mi vocación pedagógica con adultos con inquietudes culturales, soy Embajadora de **Tiempo de Arte** y estoy realizando mi **doctorado** en Humanidades.

DATOS DE CONTACTO
Beatriz Satrústegui
675763088
beyourbest@beatrizsatrustegui.com
@beatrizsatrustegui
www.beatrizsatrustegui.com