

BE YOUR BEST. CULTURA GENERAL

ADIÓS A LA BRECHA CULTURAL



INVIERTE EN TU PATRIMONIO INTELECTUAL Y sobre todo, disfrútalo.

Be Your Best es un proyecto personal que inicié en 2016 para acabar con la brecha cultural.

El saber no ocupa lugar y en determinados momentos vitales conviene dedicarnos un tiempo para cultivar el conocimiento, el alma y el espíritu. Porque sentir e identificar experiencias es algo innato al hombre, te propongo acercarnos a la cultura con la humildad y la capacidad de sorpresa del que no sabe, el coraje de quién tiene ganas de más y el disfrute quiénes buscan “vivir con autenticidad”.

La forma de vida actual se nos presenta de forma muy ambiciosa porque nos exige una especialización profesional cada vez más determinante. Sin embargo, y de forma paradójica, según pasan los años y vamos sabiendo más de “lo nuestro”, somos conscientes de los vacíos que mostramos en conocimientos generales y culturales, los cuales nos permitirían hacer un análisis más certero de la actualidad que nos rodea.

Be Your Best está dirigido a todas aquellas personas con inquietud cultural, de cualquier ámbito y edad.

Pretende ayudarte a ampliar tu mirada hacia el mundo, incluso cambiarla.

El centro de acción de **Be Your Best** está en la “experiencia puntual” que recibes en cada actividad y tu “experiencia de vida” acumulada a lo largo de los años. La elección voluntaria que hacemos es al decidir seguir formándote a través de este programa y el momento de madurez vital en el que te encuentras son elementos fundamentales para mí ya que me permite poder acercarte la historia y las artes sacándolas del ámbito puramente teórico. Desde ahí podrás cultivar y ampliar tu “patrimonio intelectual” de forma consciente. Considero que es necesario, para tener una vida plena, seguir desarrollando herramientas bien formadas para realizar un juicio de valor, dar tu opinión de forma confiada y sacar mucho más partido a tus vivencias cotidianas. **Be Your Best** te permitirá tener una mirada diferente, más completa y verdadera del mundo que nos rodea.

SOBRE MÍ

La formación es mi vocación

Me dedico a la formación por Vocación. Me encanta.

Tras más de 20 años dedicada a la enseñanza y educación de jóvenes, actualmente ocupo gran parte de mi tiempo a la formación de adultos en el ámbito de la cultura. La brecha cultural que se manifiesta en la mayoría de las personas es una realidad a la que hay que ponerle solución.

Somos conscientes de la tendencia actual hacia la especialización en muchos aspectos de la vida, algo que también afecta al ámbito del conocimiento. Desde que somos muy jóvenes nos vemos obligados a elegir descartando áreas que van en detrimento de nuestra formación y por tanto, de nuestra curiosidad innata. Las personas, por naturaleza propia, nos interesamos por todo lo que nos rodea.



España se presenta al mundo con un legado histórico y cultural de gran amplitud y riqueza. Las consecuencias que ha ejercido en la conformación del mundo occidental son fundamentales por ello dedicar unas sesiones al conocimiento de nuestra historia y cultura se convierte en un atractivo para cualquier amante de las humanidades.

La España del siglo XXI se enfrenta a los nuevos retos de la modernidad no con pocas dificultades, sin embargo el camino hecho desde la segunda mitad del siglo XVII no ha sido fácil. Ha pasado de ser un gran imperio con hegemonía mundial a padecer un proceso de decadencia desde 1648. Los siglos XVIII, XIX y XX son motivo de reflexión y análisis ya que explican la configuración de la España que vivimos hoy y su adaptación a un paradigma moderno propio de la globalización.

PROGRAMA

1ª SESIÓN

“MI QUERIDA ESPAÑA”

Valoración y recorrido general de la historia española. España hasta el siglo XV.

2ª SESIÓN

“EL GRAN IMPERIO ESPAÑOL”

El descubrimiento de América y la Dinastía de los Austrias.

3ª SESIÓN

“INICIO DE LA DECADENCIA HISPÁNICA”

De la llegada de los Borbones a la Guerra de la Independencia Española.

4ª SESIÓN

“LA MODERNIDAD”

De Isabel II a la Dictadura franquista.

5ª SESIÓN

“EL SIGLO XX”

Franquismo, Transición y Democracia.

FORMACIÓN CURRICULAR

Humanista en el siglo XXI

Licenciada en **Historia del Arte** por la Universidad Alfonso X, El Sabio, en 2001, comencé mi carrera profesional como profesora de Ciencias Sociales.

Desde 2006 he compatibilizado la **enseñanza académica** con la **gestión empresarial** desde la dirección de colegios y centros educativos por lo que en 2016 realicé un PDD (Programa de Desarrollo Directivo) en IESE.

A continuación pude seguir con mi formación humanística realizando el **Máster de Humanidades** de la Universidad Francisco de Vitoria (2018). Desde ese momento fundé “Be Your Best”. Un proyecto personal que pretende fomentar la formación y la difusión de las humanidades como herramienta fundamental en el crecimiento de la persona.

Actualmente sigo desarrollando mi vocación pedagógica con adultos con inquietudes culturales, soy Embajadora de **Tiempo de Arte** y estoy realizando mi **doctorado** en Humanidades.

OBJETIVO

Conocer los grandes hechos que protagonizan la historia de España de los siglos XVIII, XIX y XX. Analizar el ambiente político, económico y social de España durante estos siglos. Para ello utilizaremos el arte, la cultura popular, la literatura o la filosofía para ir ampliando nuestro conocimiento de España como patrimonio intelectual de forma ordenada y relacional.

METODOLOGÍA PRESENCIAL U ONLINE

PRESENCIAL

El formato presencial se compone de 5 sesiones, depende del curso en concreto. Se imparten diferentes sesiones a lo largo del año. La fecha, el lugar de impartición y el horario es variable por lo que debes fijarte en la selección de cursos Be Your Best que aparecen en la web en el calendario o al iniciar el proceso de suscripción.

Las sesiones son grupales mezclando metodología tradicional y cooperativa para que las experiencias de aprendizaje se muevan también a través de las emociones y la inspiración. Para ello los grupos son reducidos y

todos los integrantes coinciden en su inquietud por cultivar su formación cultural.

PRECIO. A partir de 200€/persona.

ON LINE

El formato on line se compone de 5 sesiones. Se imparten diferentes sesiones a lo largo del año. La fecha y el horario es variable por lo que debes fijarte en la selección de cursos Be Your Best que aparecen en la web en el calendario o al iniciar el proceso de suscripción.

Las sesiones se organizarán en dos bloques: el primero dedicado a la explicación de nuevo contenido y el segundo para compartir reflexiones, preguntas u opiniones.

Cada sesión se quedará grabada durante los 10 días siguientes a la fecha de cada conexión por si quisieras volver a escucharla o no pudiste estar el día del directo.

En el momento de formalizar tu suscripción recibirás el enlace de conexión a las diferentes sesiones así como la presentación de cada una de ellas.

PRECIO. A partir de 100€/persona