

BE YOUR BEST. ATELIER HUMANÍSTICO

ADIÓS A LA BRECHA CULTURAL



EL ATELIER HUMANÍSTICO

Conocer Observando Conocer Sintiendo
Conocer Reflexionando Conocer Compartiendo

Be Your Best quiere aportar a la sociedad desde lo más íntimo de la persona. En el mundo artístico, el taller del artista, siempre ha sido un lugar de experimentación, búsqueda, reflexión y creación. En función del carácter de su protagonista y de su disciplina artística hemos conocido genios que como eremitas han dado luz a su lenguaje artístico; otros lo han hecho conjugando sus momentos de soledad con otros de encuentro social. Sea como sea, el taller del pintor, el estudio del músico, la biblioteca o el despacho del escritor..., los espacios que permiten la práctica y la creación de Belleza se convierten en territorios sagrados para el arte, ya que lo que allí sucede es alimento para el espíritu del artista y por consiguiente, para los demás que actuaremos como espectadores y nos nutriremos también a través de esa obra de arte.

Desde **Be Your Best** queremos que todos los que se acerquen a nosotros, desde cualquier ámbito, tengan la posibilidad de sentir el ambiente propio de un "Atelier". En una atmósfera de calma, en la que se encuentra un grupo de personas en disposición de aprender, queremos hacer llegar aquello que entendemos como "teórico" al plano más cercano e íntimo de la persona. El Atelier te invita a Conocer a través de la Reflexión, de la Observación, del Sentimiento y de la Emoción. Todos estos elementos son fundamentales en cualquier acto de conocimiento y son los que garantizan que ese proceso se haga de forma íntegra.

Uno de nuestros inspiradores es Roger Scruton, pensador inglés del siglo XXI que defiende el papel trascendental de la Cultura a través de una participación activa, tal y como hacían los hombres ilustrados del siglo XVIII. Son propuestas que exigen arrojo y provocan en sus participantes un constante espíritu curioso por lo que muchas veces requieren del arduo, y a la vez, placentero esfuerzo de conocer.

SOBRE MÍ

La formación es mi vocación

Me dedico a la formación por Vocación. Me encanta.

Tras más de 20 años dedicada a la enseñanza y educación de jóvenes, actualmente ocupo gran parte de mi tiempo a la formación de adultos en el ámbito de la cultura. La brecha cultural que se manifiesta en la mayoría de las personas es una realidad a la que hay que ponerle solución.

Somos conscientes de la tendencia actual hacia la especialización en muchos aspectos de la vida, algo que también afecta al ámbito del conocimiento. Desde que somos muy jóvenes nos vemos obligados a elegir descartando áreas que van en detrimento de nuestra formación y por tanto, de nuestra curiosidad innata. Las personas, por naturaleza propia, nos interesamos por todo lo que nos rodea.



www.beatrizstrustegui.com

[@beatrizstrustegui](https://www.instagram.com/beatrizstrustegui)

beyourbest@beatrizstrustegui.com

Animados por este espíritu de Contagio Humanístico, en **Be Your Best** tenemos diferentes propuestas en torno a este tipo de prácticas, todas ellas centradas en la ausencia de prisa, una llamada al recuerdo y un interés por avanzar en el conocimiento en general y en el de uno mismo. A continuación te presentamos algunas de ellas:

Atelier de Pensamiento

Frente a una noticia de actualidad.

Atelier de Contemplación Artística

Frente a una obra de arte de cualquier disciplina entre las siguientes: pintura, escultura y arquitectura.

Atelier de Lectura

Frente a un texto en prosa o en verso, de la actualidad o cualquier otra época.

Los **Atelier Be Your Best** se conciben bajo la misma pauta de comportamiento: Grupo de entre 12 – 16 personas. Todas ellas con actitud participativa. Tema a tratar. Se establece un tema de trabajo previo con unos objetivos iniciales sobre los que se trabajarán en conjunto. Moderador. Dirige la conversación en función de los objetivos marcados y marca los tiempos para provocar las conclusiones finales. Estructura del Atelier. En función de las necesidades y el contenido del Atelier se señalan diferentes partes temporales en las que el protagonismo de la experiencia pase por: Observación, Diálogo y Conocimiento.

Los beneficios que podemos destacar de este tipo de prácticas son los siguientes: Confianza personal. Se desarrolla una actitud valiente en cada uno de los participantes ya que con arrojo comparten sus opiniones mientras buscan en su interior analogías entre sus vivencias particulares y el tema a tratar en el Atelier. Respeto por opiniones ajenas y puesta en valor de miradas diferentes a la propia. Conocimiento personal y de cada uno de los miembros del grupo. Potenciación de la creatividad en un ambiente de calma e interés mutuo. Resolución de problemas a través de la reflexión y la toma de perspectiva. Puesta en valor del arte, la cultura y el conocimiento por su poder transformador en la persona y en la sociedad.

Si quieres participar de alguno de nuestros **Atelier Be Your Best** o proponernos algo que pueda ser de tu interés no dudes en ponerte en contacto con nosotros. Tenemos la convicción de que una propuesta así no deja a nadie indiferente.

FORMACIÓN CURRICULAR

Humanista en el siglo XXI

Licenciada en **Historia del Arte** por la Universidad Alfonso X, El Sabio, en 2001, comencé mi carrera profesional como profesora de Ciencias Sociales.

Desde 2006 he compatibilizado la **enseñanza académica** con la **gestión empresarial** desde la dirección de colegios y centros educativos por lo que en 2016 realicé un PDD (Programa de Desarrollo Directivo) en **IESE**.

A continuación pude seguir con mi formación humanística realizando el **Máster de Humanidades** de la Universidad Francisco de Vitoria (2018). Desde ese momento fundé “Be Your Best”. Un proyecto personal que pretende fomentar la formación y la difusión de las humanidades como herramienta fundamental en el crecimiento de la persona.

Actualmente sigo desarrollando mi vocación pedagógica con adultos con inquietudes culturales, soy Embajadora de **Tiempo de Arte** y estoy realizando mi **doctorado** en Humanidades.