

BE YOUR BEST. ESPAÑA

ADIÓS A LA BRECHA CULTURAL



INVIERTE EN TU PATRIMONIO INTELECTUAL

Amplíalo, compártelo...
Y sobre todo, disfrútalo.

Be Your Best es un proyecto personal que inicié en 2016 para acabar con la brecha cultural.

El saber no ocupa lugar y en determinados momentos vitales conviene dedicarnos un tiempo para cultivar el conocimiento, el alma y el espíritu. Porque sentir e identificar experiencias es algo innato al hombre, te propongo acercarnos a la cultura con la humildad y la capacidad de sorpresa del que no sabe, el coraje de quién tiene ganas de más y el disfrute quiénes buscan "vivir con autenticidad".

La forma de vida actual se nos presenta de forma muy ambiciosa porque nos exige una especialización profesional cada vez más determinante. Sin embargo, y de forma paradójica, según pasan los años y vamos sabiendo más de "lo nuestro", somos conscientes de los vacíos que mostramos en conocimientos generales y culturales, los cuales nos permitirían hacer un análisis más certero de la actualidad que nos rodea.

Be Your Best está dirigido a todas aquellas personas con inquietud cultural, de cualquier ámbito y edad. Pretende ayudarte a ampliar tu mirada hacia el mundo, incluso cambiarla.

El centro de acción de **Be Your Best** está en la "experiencia puntual" que recibes en cada actividad y tu "experiencia de vida" acumulada a lo largo de los años. La elección voluntaria que hacemos es al decidir seguir formándote a través de este programa y el momento de madurez vital en el que te encuentras son elementos fundamentales para mí ya que me permite poder acercarte la historia y las artes sacándolas del ámbito puramente teórico. Desde ahí podrás cultivar y ampliar tu "**patrimonio intelectual**" de forma consciente.

Be Your Best se convierte en el mejor aliado para sembrar una nueva mirada sobre nuestra cultura, la antigua y la actual. Disponemos de mucha tecnología e innovación, accedemos a cantidades ingentes de información de todo tipo, pero lo verdaderamente interesante es disponer del criterio o del espíritu crítico para evolucionar y crecer en lo personal e intelectual. El enfoque de este proyecto se centra, por tanto y sobre todo, en el Ser de la persona y la sociedad.

FORMACIÓN CURRICULAR

Humanista en el siglo XXI

Licenciada en **Historia del Arte** por la Universidad Alfonso X, El Sabio, en 2001, comencé mi carrera profesional como **profesora** de Ciencias Sociales.

Desde 2006 he compatibilizado la enseñanza académica con la gestión empresarial desde la **dirección** de colegios y **centros educativos** por lo que en 2016 realicé un **PDD** (Programa de Desarrollo Directivo) en **IESE**.

A continuación pude seguir con mi formación humanística realizando el **Máster de Humanidades** de la Universidad Francisco de Vitoria (2018). Desde ese momento fundé "**Be Your Best**". Un proyecto personal que pretende fomentar la formación y la difusión de las humanidades como herramienta fundamental en el crecimiento de la persona.

Actualmente sigo desarrollando mi vocación pedagógica con adultos con inquietudes culturales, soy **Embajadora de Tiempo de Arte** y estoy realizando mi **doctorado en Humanidades**.



España se presenta al mundo con un legado histórico y cultural de gran amplitud y riqueza. Las consecuencias que ha ejercido en la conformación del mundo occidental son fundamentales por ello dedicar unas sesiones al conocimiento de nuestra historia y cultura se convierte en un atractivo para cualquier amante de las humanidades.

La España del siglo XXI se enfrenta a los nuevos retos de la modernidad. No tiene pocas dificultades, pero sí una historia de la que aprender y estar muy orgullosa. El camino hecho, desde época antigua, pasando por la creación del gran Imperio español en el siglo XVI, hasta hoy en día, debe permitir a España enfrentarse al futuro desde la confianza, el conocimiento y la innovación que tanto protagonismo ha tenido en la conformación del mundo occidental. Somos más de 500 millones de hispanoparlantes en el mundo, con su correspondiente peso cultural, y en tiempos de globalización debería convertirse en un valor interesante y potente. Es cierto que desde el siglo XVIII, España deja de ser un gran imperio con hegemonía mundial para adecuarse a un nuevo paradigma político, social y económico. En este proceso no ejerce la misma influencia que siglos anteriores, pero sí debemos reconocer su importante actividad desde su incorporación a la CEE en 1986. La historia de nuestro país debe ser motivo de reflexión y análisis para comprender mejor la España que vivimos hoy, siempre desde la verdad de los archivos y las fuentes. Aprenderemos de sus luces y sombras con el objetivo de fortalecer la conciencia y la responsabilidad individual que todos tenemos en la creación de la España del futuro.

PROGRAMA

1ª SESIÓN.

“MI QUERIDA ESPAÑA”

Valoración general de la Historia de España. España hasta el Siglo XV.

2ª SESIÓN.

“LA MONARQUÍA HISPÁNICA”

Humanismo y Encuentro en América.

3ª SESIÓN.

“EL GRAN IMPERIO ESPAÑOL”

Casa de Austria.

4ª SESIÓN.

“HACIA EL CAMBIO DE PARADIGMA”

De la Llegada de la Casa Borbón a la Restauración del Antiguo Régimen.

5ª SESIÓN.

“LA MODERNIDAD”

De Isabel II a la IIª República Española.

6ª SESIÓN.

“LA ESPAÑA GLOBALIZADA”

De la Guerra Civil Española a la actualidad.

SOBRE MI

Me dedico a la formación por Vocación. Me encanta.

Tras más de 20 años dedicada a la enseñanza y educación de jóvenes, actualmente ocupo gran parte de mi tiempo a la formación de adultos en el ámbito de la cultura. La brecha cultural que se manifiesta en la mayoría de las personas es una realidad a la que hay que ponerle solución.

Somos conscientes de la tendencia actual hacia la especialización en muchos aspectos de la vida, algo que también afecta al ámbito del conocimiento. Desde que somos muy jóvenes nos vemos obligados a elegir descartando áreas que van en detrimento de nuestra formación y por tanto, de nuestra curiosidad innata. Las personas, por naturaleza propia, nos interesamos por todo lo que nos rodea.

OBJETIVOS

- Conocer los grandes hechos que protagonizan la historia de España de forma lógica y ordenada.
- Analizar el ambiente político, económico y social de España.
- Conocer la historia de España con carácter relacional. Para ello utilizaremos el arte, la cultura popular, la literatura o la filosofía.
- Conocer la situación de España con relación a la de Europa y el mundo en cada momento histórico.
- Reflexionar sobre el proceso de evolución de nuestro país atendiendo a la razón histórica.

METODOLOGÍA PRESENCIAL U ONLINE

PRESENCIAL

El formato presencial se compone de 6 sesiones de forma general, aunque dependerá del curso en concreto. Se imparten diferentes ediciones a lo largo del año. La fecha, el lugar de impartición y el horario es variable por lo que debes fijarte en la selección de cursos Be Your Best que aparecen en la web, en el calendario o al iniciar el proceso de suscripción.

Las sesiones son grupales mezclando metodología tradicional y participativa para que las experiencias de aprendizaje se muevan también a través de las emociones y la inspiración. Para ello los grupos son reducidos y todos los integrantes coinciden en su inquietud por cultivar su formación cultural.

El lugar y horario en el que se imparte cada curso puede variar, no obstante un lugar de referencia es nuestro Atelier de Alcántara, en la zona de Salamanca, en pleno centro de Madrid.

PRECIO. A partir de 350€/persona.

ON LINE

El formato on line se compone de 6 sesiones. Se imparten diferentes ediciones a lo largo del año con conexiones en directo de forma semanal. Además, cada clase se queda grabada durante un plazo de 14 días posteriores al directo para que el alumno pueda acceder en cualquier momento. A partir de septiembre 2025, Be Your Best presentará la posibilidad de descargar el paquete completo del curso para que cada alumno pueda ver cada sesión en el horario que más le convenga.

La información e inscripción al curso lo encontrarás en la página de “reservas” de nuestra web.

PRECIO. A partir de 150€/persona

ENLACE DE INSCRIPCIÓN